

Information pour les patients

# Opérations du gros intestin



# Jour de l'opération



L'entrée se fait à jeun le matin de l'opération.

Heure de l'entrée: \_\_\_\_\_



Veillez vous adresser à l'information à l'étage P du bâtiment Anna-Seiler (Anna-Seiler-Haus, Freiburgstrasse 20).



Le personnel infirmier viendra vous chercher et vous serez préparé pour l'opération dans une chambre.

# Jour de l'opération

Vous serez ensuite amené dans la salle d'opération et préparé pour l'opération par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'opération vous ne ressentirez rien.



Si vous le souhaitez, nous informons une personne de confiance du déroulement de l'intervention.



Vous serez amené en salle de réveil immédiatement après l'opération pour une surveillance rapprochée.

Après quelques heures, vous serez transféré dans le service.



# Jour de l'opération



Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal. Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.



L'exercice et la thérapie respiratoire sont très importants.

Nous vous aiderons à vous lever pour la première fois déjà le jour de l'opération.



Le soir de l'opération, vous pouvez prendre un repas léger. Mangez lentement selon votre appétit et mâchez bien. Les jours qui suivent l'opération vous pourrez choisir votre repas.

Le café et les chewing-gums aident à stimuler l'activité intestinale.

# 1<sup>er</sup> jour après l'opération

Chaque jour, vous êtes pris en charge par l'équipe médicale et soignante qui s'occupe de vous.



Si une sonde urinaire a été posée, elle sera retirée.



Vous vous entraînerez avec le physiothérapeute ou votre infirmière attitrée à marcher de manière sûre sur un terrain plat et à monter des marches.





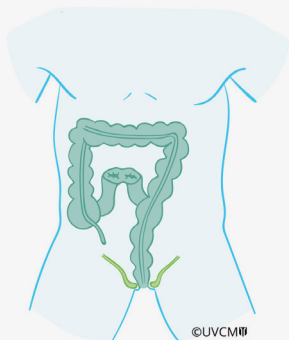
## À partir du 2e jour après l'opération



Les visites sont autorisées et possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre avec des vêtements confortables. Pendant la journée, restez au lit le moins possible. Mangez selon votre appétit. Nous vous proposerons éventuellement des boissons énergisantes en complément.



Les perfusions sont retirées le plus tôt possible.



Si l'opération chirurgicale nécessite la mise en place d'une stomie, le personnel spécialisé en stomathérapie vous renseignera sur le déroulement des soins.

# Jour de sortie

Le personnel médical et soignant vous expliquera exactement comment prendre les médicaments quotidiennement et à quoi vous devez faire attention chez vous.

Si des soins à domicile sont nécessaires, cela sera organisé.



Votre médecin de service vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.



De plus, un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien(ne) vous sera donné.



# Liste de contrôle avant l'opération

- Restez **physiquement actif** avant l'opération. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Mangez** suffisamment et de manière équilibrée. En cas de poids insuffisant ou de perte de poids, la prise de compléments alimentaires peut être utile.
- Nous vous informerons si une **préparation de l'intestin** et/ou la prise d'antibiotiques la veille de l'opération sont nécessaires. est nécessaire pour l'opération. Le cas échéant, vous devrez boire le laxatif prescrit la veille de l'opération.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Pour la période suivant l'opération, prévoyez une **aide pour les tâches ménagères**, en particulier pour faire des courses.
- Douchez-vous** le matin de l'opération conformément à la fiche d'information avec la solution de douche désinfectante qui vous a été remise. Ensuite enfilez les **bas de compression**. Si vous n'arrivez pas à mettre les bas apportez-les avec.
- Au lever, si vous disposez d'une ordonnance correspondante, prenez directement **la boisson riche en hydrates de carbone**, ainsi que les médicaments qui vous ont été remis. Vous pouvez également boire de l'eau. **Aucun autre aliment n'est autorisé.**
- Lors de l'entretien de prémédication en anesthésiologie, vous serez informé(e) des **médicaments à prendre** le jour de l'opération. Une éventuelle pause des médicaments destinés à fluidifier le sang sera discutée avec vous en consultation.

Dernière prise de (médicament) \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_



# Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures): \_\_\_\_\_**
- Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- En règle générale, vous êtes autorisé à vous **doucher** à partir du 3<sup>e</sup> jour après l'opération et à **prendre des bains** à partir du 14<sup>e</sup> jour après l'opération.
- En règle générale, vous pouvez **manger** normalement et de manière équilibrée après votre sortie.
- Vous êtes autorisé à **reprendre le travail** à priori \_\_\_\_ jours après la sortie de l'hôpital.
- En principe, vous pouvez reprendre vos **activités physiques** sans restriction après deux semaines, selon la douleur.
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter à tout moment: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.

# Traitement de la douleur

Targin<sup>®</sup>, Oxynorm<sup>®</sup> ou Palexia<sup>®</sup>, sont des **anti-douleurs puissants** (morphiniques, opiacés), qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier.

Ces médicaments influencent la capacité de concentration et nous recommandons de ne pas participer activement à la circulation routière tant que ceux-ci sont utilisés.

Dafalgan<sup>®</sup>, Novalgine<sup>®</sup> et Ibuprofène<sup>®</sup>, pour soulager les **douleurs faibles à modérés**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.

# Remarques

## **Inselspital**

Clinique universitaire de  
chirurgie et médecine viscérale  
bauchzentrum@insel.ch  
Tel. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)  
www.bauchzentrum-bern.ch